

TUTESTONLINE.COM



Personalidad y compatibilidad

TUTESTONLINE.COM

COGED LA LIBRETA PARA TOMAR NOTA

COGED LA LIBRETA PARA TOMAR NOTA

Hoy vamos a trabajar un tema que sé que os interesa mucho, conoceremos la compatibilidad entre personalidades y haremos un estudio de caso.

COGED LA LIBRETA PARA TOMAR NOTA

Hoy vamos a trabajar un tema que sé que os interesa mucho, conoceremos la compatibilidad entre personalidades y haremos un estudio de caso.

Podéis hacer preguntas en cualquier momento y al final dejaremos un espacio para responder todas las que queden.

COGED LA LIBRETA PARA TOMAR NOTA

Hoy vamos a trabajar un tema que sé que os interesa mucho, conoceremos la compatibilidad entre personalidades y haremos un estudio de caso.

Podéis hacer preguntas en cualquier momento y al final dejaremos un espacio para responder todas las que queden.

¡Empezamos!



LA IMPORTANCIA DE LA COMPATIBILIDAD

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Hay 4 motivos por los que es importante tener en cuenta la compatibilidad de personalidades:

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Hay 4 motivos por los que es importante tener en cuenta la compatibilidad de personalidades:

- Responder a la pregunta ¿Con quién?

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Hay 4 motivos por los que es importante tener en cuenta la compatibilidad de personalidades:

- Responder a la pregunta ¿Con quién?
- Elegir bien cuando podemos hacerlo

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Hay 4 motivos por los que es importante tener en cuenta la compatibilidad de personalidades:

- Responder a la pregunta ¿Con quién?
- Elegir bien cuando podemos hacerlo
- Gestionar bien cuando no podemos hacerlo

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?

Hay 4 motivos por los que es importante tener en cuenta la compatibilidad de personalidades:

- Responder a la pregunta ¿Con quién?
- Elegir bien cuando podemos hacerlo
- Gestionar bien cuando no podemos hacerlo
- Sentirnos satisfechos con nuestras relaciones interpersonales

Responder a la pregunta ¿Con quién?

Responder a la pregunta ¿Con quién?

Recordad las 6 preguntas que toda persona debería responderse para vivir acorde con su forma de ser y necesidades:

Responder a la pregunta ¿Con quién?

Recordad las 6 preguntas que toda persona debería responderse para vivir acorde con su forma de ser y necesidades:

Qué necesito, por qué, cómo, cuándo, dónde y **con quién**.

Responder a la pregunta ¿Con quién?

Recordad las 6 preguntas que toda persona debería responderse para vivir acorde con su forma de ser y necesidades:

Qué necesito, por qué, cómo, cuándo, dónde y **con quién**.

El área de relaciones interpersonales es fundamental y es imprescindible que la tengamos dominada para que sea una **f fuente de bienestar** y no de estrés y frustración.

Elegir bien cuando podemos

Elegir bien cuando podemos

¿Cuándo podemos elegir con quién relacionarnos?

Elegir bien cuando podemos

¿Cuándo podemos elegir con quién relacionarnos?

Amistades



Elegir bien cuando podemos

¿Cuándo podemos elegir con quién relacionarnos?

Amistades



Parejas

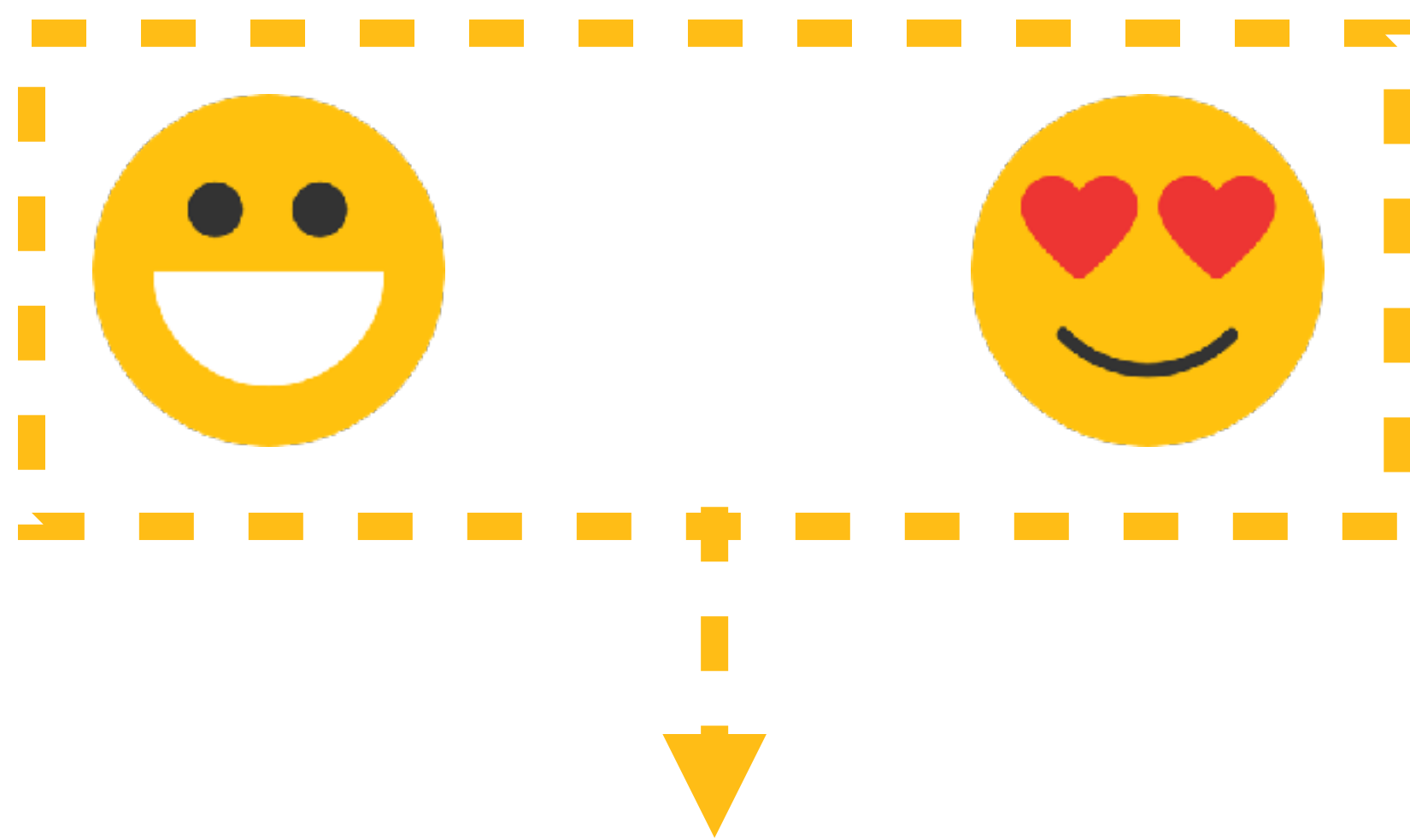


Elegir bien cuando podemos

¿Cuándo podemos elegir con quién relacionarnos?

Amistades

Parejas



Son relaciones interpersonales que podemos elegir libremente y deberíamos hacerlo siempre teniendo en cuenta nuestra personalidad y necesidades

Gestionar bien cuando no podemos

Gestionar bien cuando no podemos

¿Cuándo no podemos elegir con quién?

Gestionar bien cuando no podemos

¿Cuándo no podemos elegir con quién?

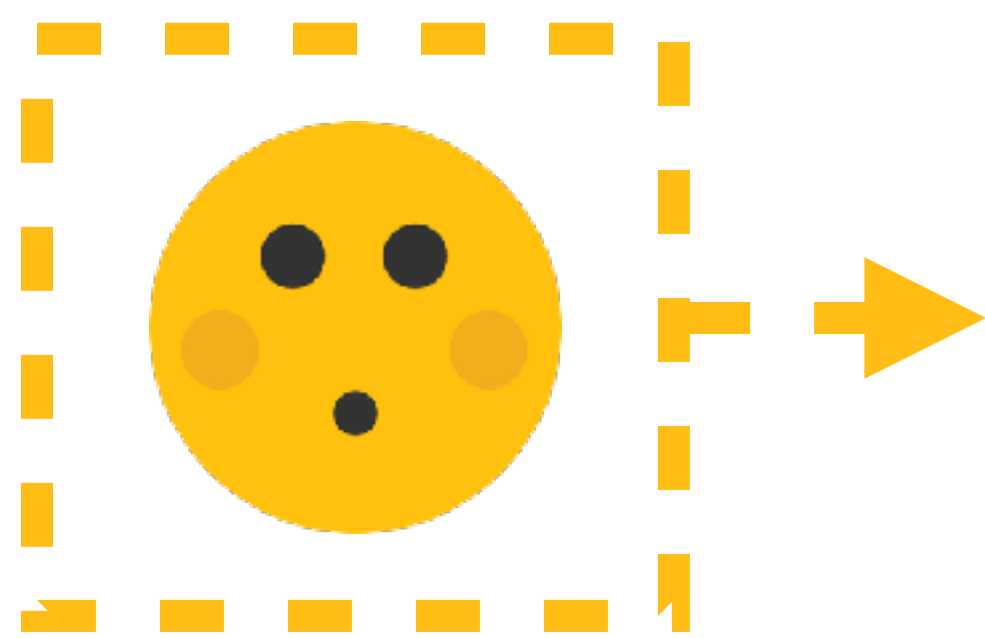
Familiares



Gestionar bien cuando no podemos

¿Cuándo no podemos elegir con quién?

Familiares



No podemos elegir a qué familia pertenecemos, por lo que lo único que podemos hacer cuando se presentan incompatibilidades es gestionarlas lo mejor posible.

Esto se consigue gracias al conocimiento de la personalidad de ambas partes.

¿Recordáis esta película?



¿Recordáis esta película?



El náufrago necesita inventar un “amigo” para no perder la cordura. Es lo que, probablemente, haríamos todos y todas.

¿Qué relaciones nos traen más dolores de cabeza?

¿Qué relaciones nos traen más dolores de cabeza?

El ranking suele ser similar a este:

¿Qué relaciones nos traen más dolores de cabeza?

El ranking suele ser similar a este:

- Familiares

¿Qué relaciones nos traen más dolores de cabeza?

El ranking suele ser similar a este:

- Familiares
- De pareja

¿Qué relaciones nos traen más dolores de cabeza?

El ranking suele ser similar a este:

- Familiares
- De pareja
- De amistad

¿Qué relaciones nos traen más dolores de cabeza?

El ranking suele ser similar a este:

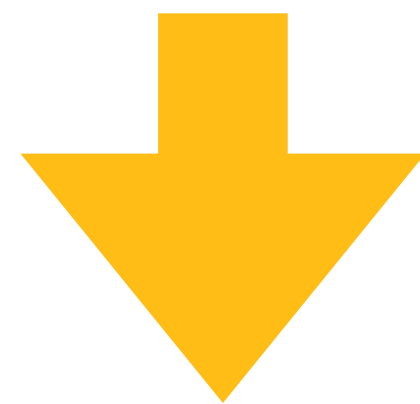
- Familiares
 - De pareja
 - De amistad
- Se ordenan en función del **grado de intensidad**: mientras más significativas y cercanas, más nos afectan e importan.

¿Qué relaciones nos traen más dolores de cabeza?

El ranking suele ser similar a este:

- Familiares
 - De pareja
 - De amistad
- Se ordenan en función del **grado de intensidad**: mientras más significativas y cercanas, más nos afectan e importan.

Vamos a ver ahora qué tipo de personalidades son más o menos compatibles entre ellas.





COMPATIBILIDADES SEGÚN PERSONALIDAD

TABLA DE COMPATIBILIDADES

		EXTRAVERSIÓN		NEUROTICISMO		PSICOTICISMO	
		BAJO	ALTO	BAJO	ALTO	BAJO	ALTO
E	BAJO						
	ALTO						
N	BAJO						
	ALTO						
P	BAJO						
	ALTO						



Personalidades súper compatibles



Personalidades súper compatibles

En la media + en la media



Personalidades súper compatibles



En la media + en la media

Son las personas más compatibles entre ellas, ya que son 100% camaleónicas y capaces de adaptarse a cualquier situación y al otro según sea conveniente.

Personalidades súper compatibles



En la media + en la media

Son las personas más compatibles entre ellas, ya que son 100% camaleónicas y capaces de adaptarse a cualquier situación y al otro según sea conveniente.

Cuando se da la rareza de que ambas personas tienen un resultado medio en las 3 dimensiones, encontramos la relación más armónica de todas.

Personalidades súper compatibles



En la media + en la media

Son las personas más compatibles entre ellas, ya que son 100% camaleónicas y capaces de adaptarse a cualquier situación y al otro según sea conveniente.

Cuando se da la rareza de que ambas personas tienen un resultado medio en las 3 dimensiones, encontramos la relación más armónica de todas.

Es una rareza, pero, estadísticamente, sucede.

Personalidades súper compatibles



Neuroticismo bajo + extraversión baja

Personalidades súper compatibles



Neuroticismo bajo + extraversión baja

Personalidades cuyos rasgos se complementan a la perfección.

Personalidades súper compatibles



Neuroticismo bajo + extraversión baja

Personalidades cuyos rasgos se complementan a la perfección.

Tendrán relaciones armónicas, casi espirituales y la conexión entre ellas será muy profunda. Sentirán que pueden apoyarse el uno en el otro, probablemente compartirán bastantes hobbies.

Personalidades súper compatibles



Neuroticismo bajo + extraversión baja

Personalidades cuyos rasgos se complementan a la perfección.

Tendrán relaciones armónicas, casi espirituales y la conexión entre ellas será muy profunda. Sentirán que pueden apoyarse el uno en el otro, probablemente compartirán bastantes hobbies.

A nivel de convivencia (hogar) se complementarán muy bien y en sus casas se respirará tranquilidad, equilibrio y armonía en cada rincón.

Personalidades súper compatibles



Psicoticismo bajo + extraversión baja

Personalidades súper compatibles



Psicoticismo bajo + extraversión baja

Sucedará algo similar que en el caso anterior: serán relaciones muy en la misma sintonía.

Personalidades súper compatibles



Psicoticismo bajo + extraversión baja

Sucedirá algo similar que en el caso anterior: serán relaciones muy en la misma sintonía.

Además, tendrán el plus de que se compensarán la una a la otra, ya que todo lo que le falta en cuanto a sociabilidad a un introvertido, se lo “enseñará” alguien con el psicoticismo bajo.

Personalidades súper compatibles



Psicoticismo bajo + extraversión baja

Sucedará algo similar que en el caso anterior: serán relaciones muy en la misma sintonía.

Además, tendrán el plus de que se compensarán la una a la otra, ya que todo lo que le falta en cuanto a sociabilidad a un introvertido, se lo “enseñará” alguien con el psicoticismo bajo.

Y todo lo que le falta a un psicoticismo bajo en cuanto a asertividad, se lo “enseñará” alguien introvertido.

Personalidades súper compatibles



Neuroticismo bajo + neuroticismo bajo

Personalidades súper compatibles



Neuroticismo bajo + neuroticismo bajo

A nivel de compatibilidad, es una relación inmejorable.

Personalidades súper compatibles



Neuroticismo bajo + neuroticismo bajo

A nivel de compatibilidad, es una relación inmejorable.

Siempre sabrán resolver sus diferencias con tranquilidad, llegarán a acuerdos fácilmente y se divertirán con actividades muy similares.

Personalidades súper compatibles



Neuroticismo bajo + neuroticismo bajo

A nivel de compatibilidad, es una relación inmejorable.

Siempre sabrán resolver sus diferencias con tranquilidad, llegarán a acuerdos fácilmente y se divertirán con actividades muy similares.

En su relación no existirán los “dramas” y se llevarán muy bien. Es posible que, desde fuera, se les perciba como aburridos, demasiado tranquilos, demasiado sonrientes... pero eso, realmente, no importa.

Personalidades súper compatibles

Psicoticismo alto + neuroticismo bajo



Personalidades súper compatibles



Psicoticismo alto + neuroticismo bajo

Establecerán buenas relaciones porque se ofrecerán, el uno al otro, exactamente lo que necesitan.

Personalidades súper compatibles



Psicoticismo alto + neuroticismo bajo

Establecerán buenas relaciones porque se ofrecerán, el uno al otro, exactamente lo que necesitan.

Quien tenga el psicoticismo alto necesitará a alguien con mucho equilibrio, serenidad y templanza, para poder mantener su propio equilibrio.

Personalidades súper compatibles



Psicoticismo alto + neuroticismo bajo

Establecerán buenas relaciones porque se ofrecerán, el uno al otro, exactamente lo que necesitan.

Quien tenga el psicoticismo alto necesitará a alguien con mucho equilibrio, serenidad y templanza, para poder mantener su propio equilibrio.

Quien tenga el neuroticismo bajo, necesitará a alguien que le aporte esa pizca de impulsividad y entusiasmo por hacer cosas distintas o nuevas.

Personalidades incompatibles



Neuroticismo alto + extraversión alta

Personalidades incompatibles



Neuroticismo alto + extraversión alta

Son personalidades muy explosivas y, juntas, no hacen un buen equipo.

Personalidades incompatibles



Neuroticismo alto + extraversión alta

Son personalidades muy explosivas y, juntas, no hacen un buen equipo.

La emocionalidad y preocupación por parte del neuroticismo alto son incompatibles con la búsqueda constante de sensaciones, emociones y experiencias de la extraversión alta.

Personalidades incompatibles



Neuroticismo alto + extraversión alta

Son personalidades muy explosivas y, juntas, no hacen un buen equipo.

La emocionalidad y preocupación por parte del neuroticismo alto son incompatibles con la búsqueda constante de sensaciones, emociones y experiencias de la extraversión alta.

Los conflictos interpersonales serían muy frecuentes y terminarían desgastando la relación.

Personalidades incompatibles



Neuroticismo alto + neuroticismo alto

Personalidades incompatibles



Neuroticismo alto + neuroticismo alto

Son personalidades incompatibles porque se potencian entre sí las partes más negativas de sus rasgos.

Personalidades incompatibles



Neuroticismo alto + neuroticismo alto

Son personalidades incompatibles porque se potencian entre sí las partes más negativas de sus rasgos.

Alguien con el neuroticismo alto necesita bajar sus niveles de estrés y ansiedad y, otra persona con el neuroticismo alto no es la mejor personalidad para ayudarlo.

Personalidades incompatibles



Neuroticismo alto + neuroticismo alto

Son personalidades incompatibles porque se potencian entre sí las partes más negativas de sus rasgos.

Alguien con el neuroticismo alto necesita bajar sus niveles de estrés y ansiedad y, otra persona con el neuroticismo alto no es la mejor personalidad para ayudarlo.

Las discusiones serían explosivas y, muy a menudo, entrarían en un bucle del que les costaría salir.

Personalidades incompatibles

Psicoticismo alto + neuroticismo alto



Personalidades incompatibles



Psicoticismo alto + neuroticismo alto

Son personalidades que funcionan de forma demasiado diferente.

Personalidades incompatibles



Psicoticismo alto + neuroticismo alto

Son personalidades que funcionan de forma demasiado diferente.

Alguien con el neuroticismo alto es muy emocional y explosivo, y alguien con el psicoticismo alto es frío y distante a nivel emocional.

Personalidades incompatibles



Psicoticismo alto + neuroticismo alto

Son personalidades que funcionan de forma demasiado diferente.

Alguien con el neuroticismo alto es muy emocional y explosivo, y alguien con el psicoticismo alto es frío y distante a nivel emocional.

El resultado sería una baja comprensión el uno del otro y sentirían que provienen de planetas diferentes. Son relaciones que no suelen tener continuidad.

Personalidades incompatibles

Psicoticismo alto + psicoticismo bajo



Personalidades incompatibles



Psicoticismo alto + psicoticismo bajo

Son las dos personalidades más incompatibles de toda la tabla por una cuestión de equilibrios.

Personalidades incompatibles



Psicoticismo alto + psicoticismo bajo

Son las dos personalidades más incompatibles de toda la tabla por una cuestión de equilibrios.

En una relación de este tipo se generan dinámicas de dominancia-sumisión y, por lo tanto, la igualdad que debería haber en cualquier relación, desaparecería.

Personalidades incompatibles



Psicoticismo alto + psicoticismo bajo

Son las dos personalidades más incompatibles de toda la tabla por una cuestión de equilibrios.

En una relación de este tipo se generan dinámicas de dominancia-sumisión y, por lo tanto, la igualdad que debería haber en cualquier relación, desaparecería.

Establecerían una relación del tipo “líder y seguidor” y, muy probablemente, la persona con psicoticismo bajo, terminaría desarrollando una dependencia emocional.

¿Las relaciones cambian?

¿Las relaciones cambian?

Todo cambia, y las relaciones también.

¿Las relaciones cambian?

Todo cambia, y las relaciones también.

¿Cuál es el motivo por el cual nuestras relaciones interpersonales cambian con el paso del tiempo?

¿Las relaciones cambian?

Todo cambia, y las relaciones también.

¿Cuál es el motivo por el cual nuestras relaciones interpersonales cambian con el paso del tiempo?

Personalidad

Necesidades

¿Las relaciones cambian?

Todo cambia, y las relaciones también.

¿Cuál es el motivo por el cual nuestras relaciones interpersonales cambian con el paso del tiempo?

Personalidad → La personalidad es estable a lo largo del tiempo, por lo que no se modifica en un 80%.

Necesidades

¿Las relaciones cambian?

Todo cambia, y las relaciones también.

¿Cuál es el motivo por el cual nuestras relaciones interpersonales cambian con el paso del tiempo?

Personalidad → La personalidad es estable a lo largo del tiempo, por lo que no se modifica en un 80%.

Necesidades → A medida que la persona crece, sus necesidades cambian y, por lo tanto, también sus compañeros de viaje.

¿Está bien dejar ir a las personas?

¿Está bien dejar ir a las personas?

¡Por supuesto!

¿Está bien dejar ir a las personas?

¡Por supuesto!

Es posible que, durante un tiempo, una relación personal concreta haya sido compatible con tus necesidades y te ha aportado satisfacción.

¿Está bien dejar ir a las personas?

¡Por supuesto!

Es posible que, durante un tiempo, una relación personal concreta haya sido compatible con tus necesidades y te ha aportado satisfacción.

Pero no todos maduramos de la misma forma ni al mismo tiempo, por lo que, cuando alguien deja de ser un buen compañero de viaje, es justo dejarle ir.

¿Está bien dejar ir a las personas?

¡Por supuesto!

Es posible que, durante un tiempo, una relación personal concreta haya sido compatible con tus necesidades y te ha aportado satisfacción.

Pero no todos maduramos de la misma forma ni al mismo tiempo, por lo que, cuando alguien deja de ser un buen compañero de viaje, es justo dejarle ir.

Esto vale para cualquier tipo de relación personal, aunque será mucho más complicado de gestionar cuando se trate de familiares.

¡Estudio de caso!

¡Estudio de caso!

Vamos a ver dos fragmentos cortitos de una película y pensad en las siguientes preguntas:

¡Estudio de caso!

Vamos a ver dos fragmentos cortitos de una película y pensad en las siguientes preguntas:

¿Qué personalidad tiene cada uno?

¡Estudio de caso!

Vamos a ver dos fragmentos cortitos de una película y pensad en las siguientes preguntas:

¿Qué personalidad tiene cada uno?

¿Son compatibles entre ellos?

¡Estudio de caso!

Vamos a ver dos fragmentos cortitos de una película y pensad en las siguientes preguntas:

¿Qué personalidad tiene cada uno?

¿Son compatibles entre ellos?

¿Vale la pena mantener esa relación?

¡Estudio de caso!

Vamos a ver dos fragmentos cortitos de una película y pensad en las siguientes preguntas:

¿Qué personalidad tiene cada uno?

¿Son compatibles entre ellos?

¿Vale la pena mantener esa relación?

¿Existe dependencia emocional?

The Notebook (El diario de Noah)



The Notebook (El diario de Noah)



Respuestas:

Respuestas:

¿Qué personalidad tiene cada uno? (Mi apuesta)

Respuestas:

¿Qué personalidad tiene cada uno? (Mi apuesta)

Allie: Extraversión alta, Neuroticismo alto, Psicoticismo bajo

Respuestas:

¿Qué personalidad tiene cada uno? (Mi apuesta)

Allie: Extraversión alta, Neuroticismo alto, Psicoticismo bajo

Noah: Extraversión alta, Neuroticismo bajo, Psicoticismo alto

Respuestas:

¿Qué personalidad tiene cada uno? (Mi apuesta)

Allie: Extraversión alta, Neuroticismo alto, Psicoticismo bajo

Noah: Extraversión alta, Neuroticismo bajo, Psicoticismo alto

¿Son compatibles entre ellos?

Respuestas:

¿Qué personalidad tiene cada uno? (Mi apuesta)

Allie: Extraversión alta, Neuroticismo alto, Psicoticismo bajo

Noah: Extraversión alta, Neuroticismo bajo, Psicoticismo alto

¿Son compatibles entre ellos?

No, a nivel de personalidad. Probablemente han creado a los personajes queriendo de esta forma.

Respuestas:

¿Qué personalidad tiene cada uno? (Mi apuesta)

Allie: Extraversión alta, Neuroticismo alto, Psicoticismo bajo

Noah: Extraversión alta, Neuroticismo bajo, Psicoticismo alto

¿Son compatibles entre ellos?

No, a nivel de personalidad. Probablemente han creado a los personajes queriendo de esta forma.

¿Vale la pena mantener la relación?

Respuestas:

¿Qué personalidad tiene cada uno? (Mi apuesta)

Allie: Extraversión alta, Neuroticismo alto, Psicoticismo bajo

Noah: Extraversión alta, Neuroticismo bajo, Psicoticismo alto

¿Son compatibles entre ellos?

No, a nivel de personalidad. Probablemente han creado a los personajes queriendo de esta forma.

¿Vale la pena mantener la relación?

Desde mi punto de vista, no. Una relación difícil cada día termina desgastando a ambas partes.

Respuestas:

¿Existe dependencia emocional?

Respuestas:

¿Existe dependencia emocional?

Desde mi punto de vista, se deja entrever que sí la hay. Al tener Allie el psicoticismo bajo y Noah el psicoticismo alto, es fácil que se dé esta dependencia.

Respuestas:

¿Existe dependencia emocional?

Desde mi punto de vista, se deja entrever que sí la hay. Al tener Allie el psicoticismo bajo y Noah el psicoticismo alto, es fácil que se dé esta dependencia.

Son dos personas completamente normales que, juntas, han creado una relación de tipo tóxica.

Respuestas:

¿Existe dependencia emocional?

Desde mi punto de vista, se deja entrever que sí la hay. Al tener Allie el psicoticismo bajo y Noah el psicoticismo alto, es fácil que se dé esta dependencia.

Son dos personas completamente normales que, juntas, han creado una relación de tipo tóxica.

¿Es romántico? Probablemente.

Respuestas:

¿Existe dependencia emocional?

Desde mi punto de vista, se deja entrever que sí la hay. Al tener Allie el psicoticismo bajo y Noah el psicoticismo alto, es fácil que se dé esta dependencia.

Son dos personas completamente normales que, juntas, han creado una relación de tipo tóxica.

¿Es romántico? Probablemente.

Pero el movimiento del romanticismo en el ámbito de las relaciones personales, es, en sí, bastante tóxico.

¡Preguntas finales!